

Il circuito Club del Miglio 2013 è inserito nel Calendario Regionale Lombardo Fidal con Aut. CRL n.032/13 del 6/11/12

L'Atl. Ambrosiana in collaborazione con il G.P. Tiremm Inanz e l'Atl. Assago

propongono all'**Arena Civica di Milano**

nel contesto dell' *Ambrosiana Day*

Sabato 20 aprile 2013

il

23° Miglio Ambrosiano

1609,34 metri



Manifestazione inserita nel Calendario Reg. Fidal Lombardia,
valida quale **terza prova del Club del Miglio 2013**

RITROVO: ore 16.00 presso l'Arena Civica di Milano

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 16.00	Ritrovo
Ore 17.00	Partenza Ottavo di Miglio (201,2 m) per Categorie Esordienti C m/f
Ore 17.10	Partenza Quarto di Miglio (402,3 m) per Categorie Esordienti A/B m/f
Ore 17.20	Partenza Mezzo Miglio (804,7 m) per Categorie Ragazzi e Cadetti M/F
Ore 17.30	Partenza categorie master e amatori, miglio eps, cat. assoluti femminile
a seguire	Partenza categorie master e amatori, miglio eps, cat. assoluti maschile

Quota d'iscrizione 4 € Per esordienti, ragazzi e cadetti l'iscrizione è gratuita

Premiazioni Individuali Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria M/F

Premiazioni Società Saranno premiate tutte le Società presenti con almeno 10 partecipanti fra i vari momenti proposti. Trofeo Antonio Rizzolo alla memoria alla società con il maggior numero di partecipanti Trofeo Titti e Livio Fellegara alla società giovanile con il maggior numero di partecipanti

Iscrizioni ed Informazioni: tel. 3472200369 fax 02375691 e-mail clubdelmiglio@hotmail.com
www.miglioambrosiano.it www.clubdelmiglio.it www.gptiremmminanz.it www.ambrosiana.org

facebook

Quelli che... "W il Miglio Ambrosiano!", Club del Miglio, Gruppo Podistico Tiremm Inanz, (Atletica) Ambrosiana & "friends"

Le iscrizioni si chiuderanno improrogabilmente giovedì 18 aprile alle ore 22.00

Ambrosiana Day '13

Ore 14.00 Ritrovo Ragazze/i 60 hs – alto Cadette/i 80 - triplo- asta
Ore 15.00 Inizio Gare All/Jun/Pro/Sen/Mas/Ama 150 m-giavellotto-asta

www.ambrosiana.org

I partecipanti all'Ambrosiana Day possono partecipare anche al Miglio Ambrosiano!

REGOLAMENTO

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica.
- Al 23° Miglio Ambrosiano possono partecipare esclusivamente i tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera e gli atleti tesserati ad un Ente di Promozione Sportiva in accordo ai regolamenti ed alla convenzione FIDAL-EPS vigente. Gli atleti EPS nati dal 1991 al 1997 gareggeranno in apposita gara a loro riservata. Non è ammessa la partecipazione di atleti "liberi".
- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 22.00 di giovedì 18 aprile 2013 complete dei seguenti dati: nome e cognome, data di nascita, federazione/EPS e categoria di appartenenza, numero di tessera, società di appartenenza, codice società, migliore prestazione sul miglio o presunto tempo di percorrenza. Senza l'indicazione del tempo, in caso di più serie, si verrà inseriti in quella più debole.
- Al ritiro del pettorale di gara si dovrà esibire la tessera, in regola con il tesseramento 2013 Fidal/EPS, per la spunta del nominativo.
- Le serie verranno composte secondo le categorie specificate nelle seguenti tabelle.

Categorie Fidal Assoluti

Allievi M/F	1996/1997
Juniore M/F	1994/1995
Promesse M/F	1991/1993
Seniores M/F	1990 e precedenti

Categorie Fidal Master-Amatori/Eps

Cat. Femminile/Maschile	Anno di nascita
A	1991/97 tesserati eps
B	1979/1990
C	1974/1978
D/40	1969/1973
D/45	1964/1968
E/50	1959/1963
E/55	1954/1958
F/60	1949/1953
F/65	1944/1948
G/70	1939/1943
G over 75	1938 ed oltre

Categorie Fidal/Eps Giovanili

Ottavo di Miglio	Esordienti C M/F	2006 e successivi
Quarto di Miglio	Esordienti B M/F	2004/2005
Quarto di Miglio	Esordienti A M/F	2002/2003
Mezzo Miglio	Ragazzi M/F	2000/2001
Mezzo Miglio	Cadetti M/F	1998/1999

- Le serie saranno composte da atleti della stessa categoria fino ad un massimo di venti partecipanti; oltre tale numero la categoria verrà divisa in due serie in base ai tempi di iscrizione che quindi devono essere segnalati con molta accuratezza. Al contrario, nell'eventualità di carenze partecipazionali, per alcune categorie si potrebbe procedere al conglobamento delle stesse a discrezione del Giudice d'Appello.
- Le classifiche verranno stilate con la collaborazione del Gruppo Giudici Gare Fidal di Milano.
- Sarà attivo un servizio di pronto soccorso con medico ed ambulanza ed i partecipanti potranno fruire in loco di ,spogliatoio e docce.
- La manifestazione godrà di copertura assicurativa.
- Pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, si declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose che possano verificarsi prima, durante e dopo di essa.
- L'atto di iscrizione è subordinato all'idoneità fisica da parte del richiedente, mentre per i minori risponderanno i genitori o chi ne fa le veci
- L'iscrizione alla manifestazione implica la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti e solleva gli organizzatori da responsabilità civili e penali.
- Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL

Calendario Club del Miglio 2013

1^ Prova	17/11/12 Campo Com. Pioltello (Mi)	14° Miglio di Piero
2^ Prova	13/04/13 C. Giovani Voghera (Pv)	25° Miglio Città di Voghera
3^ Prova	20/04/13 Arena Civica Milano	23° Miglio Ambrosiano
4^ Prova	18/05/13 Centro Storico Misinto (Mb)	5° Miglio Misintese
5^ Prova	26/05/13 C. Sport. Paderno D. (Mi)	2° Euromiglio
6^ Prova	08/06/13 Carate Brianza (Mb)	2° Miglio Gino Riva a.m.
7^ Prova	22/06/13 Castiglione d'Adda (Lo)	11° Miglio Bassa Lodigiana
8^ Prova	14/09/13 Lonato (Bs)	14° Miglio di Campagna
9^ Prova	05/10/13 Laveno Mombello (Va)	Miglio del Verbano

Partner Tecnico



Il meglio del Sud Africa a Milano

Cape Best vi invita a visitare il nuovo negozio a Milano, Corso Garibaldi 44!

www.capebest.it
e-mail: ocolli@capebest.it
skype: ornella.colli

Abbigliamento Sportivo Tecnico e per il Tempo Libero Produzione e Vendita diretta

www.elleffesport.com

e-mail: info@elleffe.biz

Tel.: 050 788765

Responsabile per la Lombardia

Giovanni Giletta Tel.: 347 2653397

giovannigiletta@alice.it